**Onderwerp:** Uitnodiging ouderavond

**Geachte ouder(s)/verzorger(s),**

Graag nodigen wij u van harte uit voor de gezamenlijke ouderavond van

**Lyceum Elst** en **Westeraam**, met als thema:

*"Pubers?! Help, waar is de gebruiksaanwijzing?"*

Jaarlijks wordt er een ouderavond georganiseerd samen met het Lyceum Elst, Westeraam en verschillende organisatie om de uitdagingen en mooie kanten van het opvoeden van pubers met elkaar te bespreken.

Wat gaat er om in het hoofd van een puber?

Hoe kunt u als ouder samen met school op een positieve manier uw puber ondersteunen?

Wat kunt u doen om moeilijke thema’s bespreekbaar te maken want dat is écht niet makkelijk.

We hebben daarom verschillende workshops kunnen organiseren op één avond namelijk op

****Datum:** Donderdag 23 oktober 2025
**Tijd:** Inloop vanaf 18.45 uur, start programma om 19.00 uur tot 21.30 uur.
**Locatie:** Westeraam, Elst

***Daarnaast hebben we als leuke verrassing dat je bij binnenkomst een lootje mag trekken.***

***Aan het eind van de avond zullen er dan diverse prijzen verloot worden!***

Welke workshops zijn er?

* Leren leren - Hoe ondersteun in mijn puber het beste?
* HELP! Gen Z, wat moet ik nu?
* Meiden Venijn
* Pubers & Verleidingen: grenzen stellen in een wereld van vapes en NIX18.
* Feit of Fabel, Anticonceptie onder de loep - Wat weten zij zelf en is dit juist of een TIKTOK trend?
* Puberbrein en psychische problemen
* Samenwerking ouders-school Westeraam
* Sociale media en je kind – scrollen met controle
* Rouw en verlies

De avond is bedoeld voor alle ouders/verzorgers van leerlingen van Lyceum Elst en Westeraam. Ga in gesprek met andere ouders, stel uw vraag aan de deskundigen en hopelijk gaat u met praktische handvatten weer mee naar huis.

Wilt u hier bij zijn? Meld je dan snel aan via onderstaande link!

AANMELDLINK INVULLEN

Wij hopen op uw komst en kijken uit naar een waardevolle en inspirerende avond samen.

Met vriendelijke groet,
Namens Lyceum Elst en Westeraam